

Liebe Erziehungsberechtigte, liebe Eltern,

im vorliegenden Dokument möchten wir Ihnen einige Ideen und Anregungen vorstellen, mit denen Sie die unterrichtsfreien Tage mit Ihren Kindern sinnvoll nutzen können. Zu verstehen sind die Inhalte als freiwillige Zusatzaufgabe/ Ergänzung zu den Aufgaben der verbindlichen Wochenpläne der einzelnen Klassen.

Alltag



Kinder brauchen einen ganz konkreten Tagesplan, z.B. so:

Vor 9h	Waschen, anziehen und frühstücken
Von 9-10h	Morgenspaziergang. Wenn es regnet, drinnen Fitnessübungen
10-11h	Erste Lernzeit ohne Bildschirme! Nur Schulbücher, Hausaufgaben machen und Wissenslücken schließen
11-12h	Spielzeit/Kreativzeit: malen, puzzlen, Lego, Musik machen
12h	Mittagessen
12:30h	Lästige Aufgaben wie Zimmer aufräumen oder putzen
13-14:30h	Entspannen, vielleicht kleiner Mittagsschlaf
14:30-16h	Zweite Lerneinheit mit elektrischen Bildschirmen, iPad, Laptop, Apps
16-17h	Wieder nach draußen, z.B. Fahrradfahren oder einfach frische Luft schnappen
17-18h	Abendessen
18-20h	Freie Fernsehzeit. Man kann gemeinsam mit den Kindern Filme oder Serien schauen
20h	Alle ins Bett. Kinder, die sich an den Tagesplan gehalten haben, dürfen 1 Stunde länger wach bleiben

Quelle: Christian Lüdke,
Psychotherapeut für Kinder
und Jugendliche



Nachrichten und Informationen für Kinder



<https://www.zdf.de/kinder/logo>

<https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-acht-tipps-mit-kindern-darueber-zu-sprechen/212392>

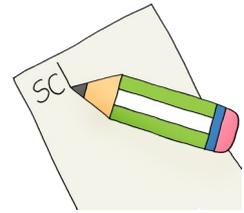
<https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/nachrichten/klicker/wenn-kinder-corona-kriegen-102.html> (darüber hinaus auch viele weitere interessante Inhalte für Kinder aller Altersklassen).

<https://www.quarks.de/>

Deutsch

Apps:

Anton



Lesestart zum Lesenlernen

für iOS: <https://apps.apple.com/de/app/lesestart-zum-lesenlernen/id1320668691>

für Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.thegoodevil.lesestart>

Mathematik

PC:

Interaktive Rechenübungen für alle Klassen der Grundschule

<https://de.ixl.com/>

Apps:

Anton

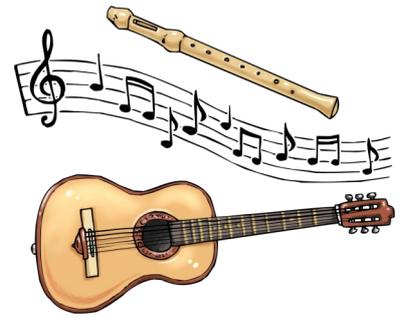
Blitzrechnen vom Klett-Verlag (**ACHTUNG: kostenpflichtig!**)



Musik:

Apps:

Anton



Drehe Deine eigene Oper mit dem Opera Maker:

für iOS: <https://apps.apple.com/de/app/opera-maker/id966597838>

Sachunterricht

Apps:

Anton



Honigbiene VR (Schau' Dich doch einmal in einem Bienenstock um)

Wenn Du keine VR-Brille besitzt, ist das gar kein Problem. Neige und schwenke das Tablet oder Smartphone, um die Punkte im Bienenstock genauer zu betrachten.

Die Waldfibel

für iOS: <https://apps.apple.com/de/app/die-waldfibel/id453746100>

für Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.meio.waldfibel>

Englisch



Schauen Sie in das Englisch-Arbeitsheft Ihrer Kinder (Playway). Ganz vorne finden Sie meist einen Code, den Sie für die entsprechende Playway-App zur Freischaltung verwenden können. Dort können Lieder mitgesungen und Reime gelernt werden. (bes. Klasse 1)

Spiel und Unterhaltung / Hörspiele und Reportagen



<https://www.ardaudiothek.de/spannung-und-wissen-fuer-schulkinder/73000508>

Sport

Albas tägliche Sportstunde für die Grundschule

<https://www.youtube.com/user/albabasketball/videos>



Street Dance for kids

<https://www.youtube.com/watch?v=uMQTe2nmJyI>



Kinder-Fitness mit greccorobic

<https://www.youtube.com/watch?v=7Ib0ml8MxTk>

Familien-Workout der AOK

#1: <https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg>

#2: <https://www.youtube.com/watch?v=ENZhr94H7fw>

Kinder-Workout von Eileen Gallasch

<https://www.youtube.com/watch?v=qN4INVtuHJY>

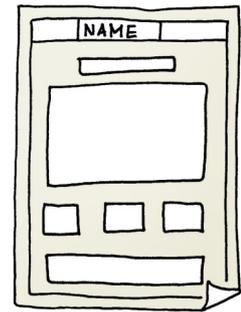


Auf folgenden Seiten finden Sie Arbeitsblätter zum Ausdrucken, um bereits Gelerntes zu festigen:

www.grundschulkoenig.de/

<https://www.grundschule-arbeitsblaetter.de/>

<https://www.materialguru.de/>



Fächerübergreifende Anregungen finden Sie auch unter:

<https://www.planet-schule.de/sf/spezial/grundschule/index.php>

Schauen Sie auf der Homepage der Schule nach dieser Datei. Gelegentlich werden wir dieses Dokument aktualisieren bzw. ergänzen.